TM Capacitación
Vive, aprende y crece

Salud, Nutrición y Dietética

Cuidados y manejo de ostomía

20 Horas Pedagógicas



Información del Relator:

Javiera Venegas
Enfermera

Enfermera con mención en Gestión del Cuidado, titulada de la Universidad del Bío-Bío. Cuenta con experiencia clínica en unidades pediátricas y de paciente crítico pediátrico, desempeñándose en la gestión del cuidado de pacientes con distintos niveles de complejidad. Además, posee experiencia como enfermera docente en supervisión de campos clínicos en áreas de urgencias, medicina, cirugía y traumatología. Se destaca por sus habilidades de liderazgo, comunicación asertiva, trabajo colaborativo y trato al usuario, complementando su perfil con formación en salud familiar, salud mental, IAAS, calidad y seguridad del paciente, soporte vital básico y avanzado, cuidados intensivos y cuidados paliativos.

Información del Curso:

Modalidad: Asincrónico

Objetivo General:

Establecer un marco técnico y operativo para el manejo seguro, oportuno y de calidad de pacientes con ostomía, fortaleciendo las competencias de los participantes en la valoración, cuidado, prevención de complicaciones, educación al paciente y continuidad asistencial

Objetivos específicos:

- Reconocer los fundamentos clínicos y técnicos relacionados con los distintos tipos de ostomía, sus características y requerimientos de cuidado.
- Aplicar procedimientos estandarizados para la valoración, higiene, manejo del dispositivo y cuidado de la piel periestomal, resguardando la seguridad del paciente.
- Identificar de manera precoz complicaciones frecuentes asociadas a la ostomía, estableciendo medidas iniciales de manejo y criterios de derivación oportuna.
- Fortalecer habilidades educativas para orientar al paciente, familia y cuidadores en autocuidado, uso de insumos, signos de alarma y adherencia al tratamiento.
- Promover la continuidad del cuidado mediante acciones de coordinación, seguimiento y apoyo integral en los distintos niveles de atención.

TM Capacitación
Vive, aprende y crece

CONTENIDO DEL CURSO

01. Lección

Fundamentos clínicos y técnicos del cuidado de la ostomía

- Concepto de ostomía y clasificación: colostomía, ileostomía y urostomía.
- Indicaciones clínicas y quirúrgicas más frecuentes.
- Anatomía y fisiología básica relacionada con la eliminación intestinal y urinaria.
- Características del estoma sano y parámetros de valoración.
- Tipos de dispositivos y sistemas colectores.
- Principios de higiene, bioseguridad y manejo seguro del paciente ostomizado. .

02. Lección

Procedimientos operativos para el manejo integral y prevención de complicaciones

- Valoración integral del paciente con ostomía.
- Técnica de cambio y vaciamiento del dispositivo colector.
- Limpieza del estoma y cuidado de la piel periestomal.
- Registro clínico y monitoreo de hallazgos relevantes.
- Prevención, identificación precoz y manejo inicial de complicaciones frecuentes:
- Dermatitis periestomal.
- Fugas.
- Retracción, prolapso y estenosis.
- Irritación, sangrado leve y signos de infección.
- Deshidratación y alteraciones del débito, según tipo de ostomía.
- Criterios de derivación y alerta oportuna frente a eventos adversos.

03. Lección

Educación al paciente, autocuidado y continuidad asistencial

- Educación para el autocuidado del paciente ostomizado.
- Enseñanza práctica sobre higiene, recambio de dispositivos y observación del estoma.
- Recomendaciones sobre alimentación, hidratación, movilidad y actividades de la vida diaria.
- Apoyo emocional, adaptación psicosocial e impacto en la calidad de vida.
- Orientación al cuidador y red de apoyo.
- Plan de alta y continuidad del cuidado.
- Coordinación entre atención hospitalaria, atención primaria y seguimiento domiciliario o ambulatorio.
- Educación sobre signos de alarma y consulta precoz.

20 Horas | *Apoyo constante* | *Portal 24 horas*

Información complementaria:

Complementos del curso:

- Diploma digital.
- Certificado de aprobación (cada certificado emitido valida un nivel técnico alto), el cual debe ser en tregado dentro del plazo máximo de 10 días corridos una vez iniciado el curso, y debe especificar lo siguiente:
- Nombre de la capacitación.
- Nombre completo del participante
- R.U.N.
- Número de horas pedagógicas.
- Fecha de inicio (día – mes – año).
- Fecha de término (día – mes – año).
- Nota obtenida por el participante.
- Nombre y timbre del organismo capacitador.

Si el curso es solicitado por una institución o empresa, se enviará un informe a los encargados de la capacitación al finalizar el curso. En este se detallan los elementos técnicos tales como: Cumplimiento de objetivos mediante encuestas de satisfacción complementada con comentarios destacados,asistencia, calificaciones, entre otros.

Importante:

1. A continuación, se presentan los siguientes puntos a considerar:
2. En todo curso independiente de la modalidad (ya sea, sincrónico, asincrónico y/o presencial), se deberá contar con un mínimo de 75% de asistencia, de lo contrario, automáticamente reprobará el curso.
3. En cuanto a cursos presenciales, estos se deben coordinar con 15 días de anticipación a la orden de compra.
4. En TM Capacitación no entregamos ningún tipo de licencia/ programa/ software. De ser necesario para la realización del curso, esto debe ser proporcionado por la institución y/o particular solicitante.
5. Los relatores de la propuesta son tentativos, sólo uno de ellos dictará el curso según la disponibilidad y las necesidades del proyecto, lo cual se coordinará en su respectivo momento.
6. Para cursos presenciales y sincrónicos, el rango horario de ejecución es de 9:00 hrs a 17:30 hrs.
7. **“A través de nuestra propuesta, les damos a conocer el servicio que, como OTEC, estamos en condiciones de brindar, ajustado a su presupuesto y disponibilidad”**